



LE PLANNING & VOS PROFESSEURS

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI		
SEBASTIAN 06.02.18.58.96 Massothérapeute		9H30/10H30 PILATES AVANCÉ	9H30/10H30 PILATES DEBT/MOYEN	RDV <i>Individuel Hypnotique</i>		CAROLE 06.83.55.48.30 Danse & Chant Comédy	
		10H30/11H30 PILATES ADAPTÉ SENIORS	12H00/13H00 COACHING PERSO	16H30/17H30 MEDITATION PLEINE CONSCIENCE			15H00/16H00 DANSE THÉRAPIE
		<i>Coaching Individuel Sur RDV</i>	<i>Massage Thérapeutique Sur RDV</i>	18H30/19H30 COACHING PERSO			18H30/19H30 PILATES**
LAURENT 06.07.44.83.06 Yoga Kundalini	17H00/18H00 FIBROTHÉRAPIE	17H30/18H30 COACHING PERSO	17H30/18H30 COACHING PERSO	18H30/19H30 PILATES**	18H30/19H30 <i>Massage Bien Être Sur RDV</i>	SABINE 06.15.75.66.89 Innovoix	
	17H30/19H00 YOGA KUNDALIN	18H30/19H30 PILATES AVANCÉ++	18H30/19H30 PILATES DEBT/MOYEN	19H30/20H15 DANSE COMEDY			
	19H00/20H00 PILATES**	19H30/20H30 PILATES AVANCÉ+	19H30/20H30 PILATES DEBUTANT	20H30/21H30 CHANT COMEDY	20H15/21H45 INNOVOIX		

DOMINIQUE : Pilates / Méditation / Coaching perso / Fibrothérapie/ Art-Thérapie enf & adult

06.80.66.46.04

PILATES ** : ORGANISÉ A PARTIR D'OCTOBRE