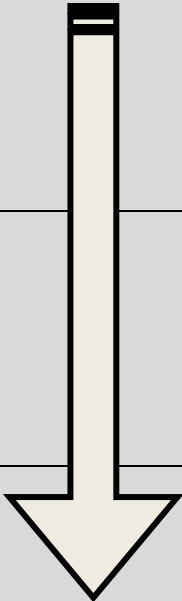
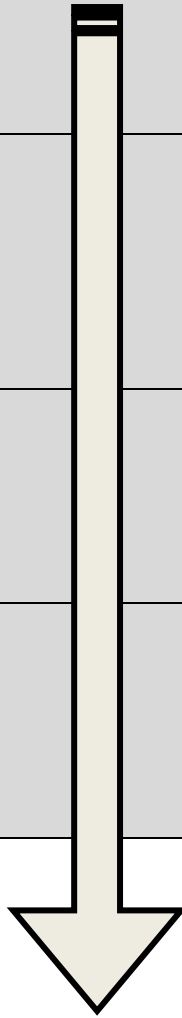


Planning DAX 2017 / 2018

Durée de chaque cours : 1 heure

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Coaching Art Thérapie Sur RDV 	09 H 30 PILATES <i>(Avancés +)</i>	09 H 30 PILATES <i>(Avancés)</i>	9 H 30 PILATES <i>(Moyens/Avancés)</i>	Coaching personnel Sur RDV
	COACHING INDIVIDUEL	10 H 30 PILATES <i>(Débutants)</i>	COACHING INDIVIDUEL	
	12 H 15 PILATES <i>(en attente d'inscriptions)</i>	COACHING INDIVIDUEL	12 H 15 PILATES <i>(en attente d'inscriptions)</i>	
	COACHING INDIVIDUEL	15 H 30 à 17 H Atelier Pilates/Relaxation Créativité <i>Pour enfants et Ados (5 à 12 ans)</i>	14 H 45 ART-THERAPIE par la danse	
	COACHING INDIVIDUEL			
17 H 30 BARRE AU SOL et STRETCHING <i>(en attente d'inscriptions)</i>	17 H 30 MEDITATION/RELAXATION <i>(sur inscription)</i>	17 H FIBROTHERAPIE <i>Gym Séniors</i>		
18 H 30 PILATES <i>(Débutants)</i>	18 H 30 PILATES <i>(Avancés +)</i>	18 H 30 PILATES <i>(Avancés)</i>	18 H 30 PILATES <i>(Moyens/Avancés)</i>	
19 H 30 GYM - CARDIO <i>(en attente d'inscriptions)</i>	19 H 30 PILATES <i>(Avancés)</i>	19 H 30 PILATES <i>(Débutants)</i>	19 H 30 PILATES <i>(Avancés +)</i>	